

mit ratiopharm immer bestens ausgestattet - auch auf reisen

Urlaub ist einfach herrlich. Wann sonst kann man schon mal so ungestört seine Seele baumeln lassen und Energie für den Alltag danach tanken? Umso ärgerlicher, wenn aus dem Urlaubsbericht ein Krankenbericht wird. Planen Sie deshalb rechtzeitig, was Ihrer Gesundheit zuliebe mit ins Reisegepäck muss - für einen gesunden Urlaub.

Folgende Dinge sollten unbedingt mit auf die Reise gehen.

Unser Vorschlag:

■ **Mittel gegen Reisekrankheit**

z. B. Reise-Tabletten-ratiopharm®

■ **Schmerzmittel**

z. B. ASS-ratiopharm® 500, Paracetamol-ratiopharm® 500 Tabletten

■ **Erkältungspräparate**

z. B. NasenSpray E- ratiopharm®, Paracetamol-ratiopharm 500 Tabletten, NasenSpray PUR-ratiopharm®, ratioGrippal® +C

■ **Präparat gegen Magenbeschwerden**

z. B. Ranitidin-ratiopharm® 75 mg, Hydrotalcit-ratiopharm®, ratioGast Magentropfen

■ **Arzneimittel gegen Durchfall**

z. B. Loperamid-ratiopharm® akut Filmtabletten, ratioGast® Durchfallkapseln

■ **zusätzlich ein Mittel, das den Ersatz von Mineralstoffen ermöglicht**

z.B. Isotonic-ratiopharm® Beutel,

■ **Präparat gegen Verstopfung**

z. B. Laxans-ratiopharm® Pico-Tropfen, Abföhrtropfen-ratiopharm®

■ **Sonnenschutzmittel, aber auch Präparate zur Linderung eines Sonnenbrandes**

z. B. Panthenol-ratiopharm® Wundsalbe, Panthenol-ratiopharm® Lippenpflege

■ **Präparat zur Vorbeugung von Sonnenallergie und Sonnenbrand**

z. B. merSol-ratiopharm®

■ **Präparat zur Behandlung von stumpfen Verletzungen**

z. B. Heparin-ratiopharm® 30 000 Salbe

■ **Wundsalbe**

z. B. Panthenol-ratiopharm®

■ **Mittel zur Wunddesinfektion**

z. B. PVP-Jod-ratiopharm® Salbe

■ **Mittel gegen Juckreiz und Insektenstiche**

z. B. ratioAllerg® Gel, ratioAllerg® Hydrocortisoncreme

■ **Präparat gegen Fußpilz**

z. B. Fungizid-ratiopharm®

■ **Präparat gegen Lippenbläschen**

z. B. Aciclovir-ratiopharm® Creme

■ **Präparat gegen Venenschwäche**

z.B. Venentabs-retard ratiopharm®, Venengel-ratiopharm®

■ **Augentropfen**

Sonne, Wind und Sand führen häufig zur Bindehautentzündung

■ **Verbandszeug**

Mullbinden, elastische Binden, Verbandpäckchen, Pflaster

■ **Pinzette, Schere, Fieberthermometer**

Denken Sie insbesondere bei Fernreisen rechtzeitig an Ihren Impfschutz (Hepatitis A und B, Diphtherie, Typhus, Tetanus und Poliomyelitis) sowie an eine eventuelle Malariaphylaxe.

Bei Fragen zur Ausstattung Ihrer persönlichen Reiseapotheke berät Sie Ihr Apotheker gerne.

Gehen Sie auf Nummer sicher, damit Sie sich sicher erholen. Immer eine gute Basis ist die **Reiseapotheke-ratiopharm®** in der Thermotasche. Schönen Urlaub!
www.ratiopharm.de